



PREFEITURA DE
MACEIÓ

I BOLETIM INFORMATIVO

ESTADO NUTRICIONAL DA POPULAÇÃO DO
MUNICÍPIO DE MACEIÓ – 1º QUADRIMESTRE



Sumário

Estado nutricional das crianças < 05 anos	02
Estado nutricional das crianças de 05 - 10anos	04
Estado nutricional de adolescentes	04
Estado nutricional de adultos	05
Estado nutricional de gestantes	05
Estado nutricional de idosos	06
Importante	06

Este Boletim Informativo tem como objetivo demonstrar o Estado Nutricional da população do município de Maceió com base no índice antropométrico Peso/Idade para crianças e IMC por faixa etária para adolescentes, adultos e idosos, além do grupo de gestante, grupos estes acompanhados pela Atenção Primária à Saúde (APS) no primeiro quadrimestre (janeiro a abril) do ano de 2024.

Os dados utilizados foram gerados pelo Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN). Destaca-se que os resultados de deficit de peso representa o índice de magreza acentuada a qual consta nos relatórios do SISVAN, enquanto que o excesso de peso representa sobrepeso, obesidade graus I, II e III.

Os dados de Maceió, mostraram a tendência contínua de redução da desnutrição, associada ao aumento do excesso de peso em diferentes fases da vida o que denominamos de transição nutricional.

Estado nutricional das Crianças < 05 anos

De acordo com os dados registrados é possível verificar uma prevalência de 0,63% de magreza acentuada nos menores de 5 anos enquanto que o excesso de peso atingiu 8,39% de crianças nesta faixa etária. O Estudo Nacional de Alimentação e Nutrição Infantil (ENANI), publicado em 2019, apontou 3% de prevalência de magreza e 3% de obesidade em crianças brasileiras menores de 5 anos. Já os dados do SISVAN referente ao ano de 2023 mostram uma prevalência de 1,01% de crianças menores de 5 anos com magreza acentuada no Brasil e de 6,51% de crianças com peso elevado para idade.

Desse modo, a população de crianças menores de 5 anos de Maceió apresentou resultados mais elevados para excesso de peso neste primeiro quadrimestre, destacando a necessidade de um olhar mais vigilante para este ciclo de vida.



Na tabela abaixo encontra-se a distribuição das crianças de acordo com seu estado nutricional por Distrito Sanitário (DS).

	Peso Muito Baixo (n)	Peso Muito Baixo (%)	Peso elevado (n)	Peso elevado (%)
DS1	1	0,4	11	8,4
DS2	1	0,6	15	8,6
DS3	2	1,1	11	6,1
DS4	2	0,5	36	9,7
DS5	3	0,6	40	9,3
DS6	4	0,5	68	8,5
DS7	5	0,6	71	7,7
DS8	4	1,0	37	8,9

Estado nutricional das crianças 05 anos a 10 anos

Em Maceió, na faixa etária de 5 a 10 anos os dados resultaram em uma prevalência de 13,46% de excesso de peso e 0,41% de deficit de peso. De acordo com o SISVAN (2023), o excesso de peso foi de 12,82% e o déficit de peso no Brasil foi de 0,92%.



Estado nutricional de adolescentes

Observa-se um número expressivo de adolescentes com excesso de peso (35,12%) e a prevalência do deficit de peso em torno de 1,17%.

A Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) de 2019 avaliou que 19,4% dos indivíduos de 15 a 17 anos estavam com excesso de peso e 6,7% com obesidade. Segundo o SISVAN, o cenário nacional (2023) é de 0,93% de adolescentes com deficit de peso e 32,37% com excesso de peso, dados próximos a média do município.

Estado nutricional de adultos

Os adultos de Maceió apresentaram uma prevalência de 72,92% de excesso de peso. Já o déficit de peso manteve-se em torno de 2,50%.

Segundo o SISVAN (2023), o cenário nacional é de 1,98% de adultos com déficit de peso e 69,73% com excesso de peso (incluindo sobrepeso, obesidade grau I, II e III), dados próximos aos identificados em Maceió.

Estado nutricional de gestantes

Dentre as gestantes avaliadas em Maceió, 50,49% apresentaram de excesso de peso e 18,40% de deficit de peso no primeiro quadrimestre de 2024. O SISVAN apontou que no cenário nacional 54,77% das gestantes estão com excesso de peso e 13,04% com déficit de peso.



Estado nutricional de idosos

Os idosos de Maceió apresentaram um percentual de excesso de peso, em torno de 60,84% e de 11,32% em relação ao deficit de peso. Os dados nacionais do SISVAN (2023) mostram que 11,99% dos idosos estão baixo peso e 51,97% com sobrepeso.

IMPORTANTE

- O registro dos dados antropométricos deve ser realizado prioritariamente no e-SUS APS;
- Além dos dados antropométricos, também é importante o registro de dados relacionados aos marcadores do consumo alimentar. Isso pode ser feito no e-SUS APS, na aba CDS;
- O registro no e-SUS APS pode ser feito por qualquer profissional de saúde da Atenção Primária à Saúde, sejam eles de equipes do

E-Multi, equipes de Saúde Bucal e equipes de Saúde da Família, como por exemplo, o Agente Comunitário de Saúde (ACS). Na oportunidade, o Programa de Alimentação e Nutrição agradece aos profissionais de saúde da APS de Maceió que se dedicam ao registro dessas informações.

- Vale reforçar a importância do registro dessas informações, tendo em vista que esses dados servem para subsidiar a equipe no que tange ao planejamento, organização e execução de ações adequadas e monitoramento para o enfrentamento dos problemas vigentes, tanto no território, quanto no estado e no Brasil. Dessa forma, orientamos que em cada Unidade Básica de Saúde o gestor, coordenadores de equipe e a equipe eMULTI gerem o relatório no site do SISVAN referente ao próprio território e sejam realizadas discussões sobre a temática nas reuniões de equipe. Essa é uma atitude de vigilância!

FICHA TÉCNICA

**Elaborado pelas nutricionistas do
Programa de Alimentação e
Nutrição da Secretaria Municipal de Saúde
de Maceió em abril de 2024:**

Karla Emanuella de Sales Ferro
Laís Pontes de Miranda Cerqueira
Maria Eduarda Di Cavalcanti A. de S. Nogueira
Mariana Lopes Sarmiento F. R. C. de Alencar

Produção

Isaac Fernandes
Clara Maria
Sandy Freitas

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

Secretaria Municipal de
Saúde de Maceió

2024

E-mail: nutricao@sms.maceio.al.gov.br



PREFEITURA DE
MACEIÓ

I BOLETIM INFORMATIVO



PREFEITURA DE
MACEIÓ

ESTADO NUTRICIONAL DA POPULAÇÃO DO
MUNICÍPIO DE MACEIÓ – 1º QUADRIMESTRE





PREFEITURA DE
MACEIÓ