



PROTEJA QUEM VOCÊ AMA:

**VACINE-SE!**

**ATENÇÃO!**

A doença tem tratamento, porém dependendo da gravidade pode resultar em dificuldades de aprendizado, paralisia cerebral, surdez parcial ou completa, perda da visão e até amputação de membros. Existem cinco vacinas na rede pública relacionadas com a Meningite: BCG, Pentavalente, Pneumocócica Conjugada 10-valente, Meningocócica C e Meningocócica Conjugada ACWY. É essencial manter as vacinas em dia!

O QUE VOCÊ PRECISA  
SABER SOBRE A

# MENINGITE

*A meningite é uma inflamação das meninges, membrana que envolve o cérebro e a medula espinhal. São 12 subtipos que resultam em quadros clínicos, destacando-se o C e B.*



## QUAIS OS TIPOS DE MENINGITE?

É uma inflamação das meninges, membrana que envolve o cérebro e a medula espinhal.

São 12 subtipos que resultam em quadros clínicos, destacando-se o C e B.

**Bacteriana** Forma mais grave e que pode resultar em problemas neurológicos e motores, perda de visão e até mesmo a morte. É causada por três tipos de bactérias: meningococos, pneumococos e hemófilos.

**Viral** É a forma mais leve e comum. Qualquer virose não tratada de forma adequada pode evoluir para uma Meningite.

**Fúngica** É menos frequente e costuma acometer pacientes com a saúde comprometida.



## COMO SE TRANSMITE?

A Meningite é transmitida de pessoa para pessoa, pela via respiratória, gotículas e secreções do nariz e da garganta (como saliva). Uma pessoa infectada pode não desenvolver a doença (assintomática), mas mesmo assim ser capaz de transmiti-la. Locais com grandes concentrações de pessoas (escolas e creches, por exemplo) são ambientes favoráveis à contaminação.

## QUEM ESTÁ MAIS VULNERÁVEL À MENINGITE?

Qualquer pessoa pode contrair a doença. No entanto, ela é mais frequente em crianças e em adultos jovens. A Meningite também pode ser decorrente de um processo não infeccioso, como doenças reumáticas, traumas e problemas vasculares.

## QUAIS SÃO OS SINAIS/SINTOMAS DA MENINGITE?

Febre, dor de cabeça intensa, vômito/náuseas, rigidez de nuca (dificuldade de encostar o queixo no peito), com ou sem convulsões, moleza, sonolência, inquietação, irritabilidade, dor nas costas ao dobrar as pernas. As formas mais graves podem apresentar manchas do tipo púrpura na pele (petéquias).

O quadro se inicia de forma abrupta e pode evoluir rapidamente a depender da gravidade.

## O QUE FAZER SE EU ACHAR QUE ESTOU DOENTE?

Procure um serviço de saúde mais próximo para avaliação pelos profissionais de saúde. O diagnóstico é realizado através de avaliação clínica e exames específicos, por meio da punção de um líquido localizado na espinha (o Líquor), que é analisado e é

possível determinar se a doença é viral ou bacteriana, permitindo indicar o tratamento mais adequado.

## COMO É FEITO O TRATAMENTO DA MENINGITE?

É feito de acordo com o agente causador da doença. Pode haver a necessidade de internação hospitalar. No caso da Meningite bacteriana, o tratamento é realizado com antibióticos específicos. Com 24h de medicação o paciente não transmite mais a doença e pode sair do isolamento.

## COMO ME PROTEGER?

Evite locais aglomerados e lave bem pratos, copos e talheres. Recomenda-se o uso de máscaras (em escolas, por exemplo). Pessoas próximas a pacientes com Meningite meningocócica devem usar antibiótico como forma de prevenção, a chamada quimioprofilaxia.

# QUAIS SÃO OS SINAIS/SINTOMAS DA MENINGITE?

---

Febre, dor de cabeça intensa, vômito/náuseas, rigidez de nuca (dificuldade de encostar o queixo no peito), com ou sem convulsões, moleza, sonolência, inquietação, irritabilidade, dor nas costas ao dobrar as pernas. As formas mais graves podem apresentar manchas do tipo púrpura na pele (petéquias).

O quadro se inicia de forma abrupta e pode evoluir rapidamente a depender da gravidade.

# O QUE FAZER SE EU ACHAR QUE ESTOU DOENTE?

---

Procure um serviço de saúde mais próximo para avaliação pelos profissionais de saúde. O diagnóstico é realizado através de avaliação clínica e exames específicos, por meio da punção de um líquido localizado na espinha (o Líquor), que é analisado e é

possível determinar se a doença é viral ou bacteriana, permitindo indicar o tratamento mais adequado.

# COMO É FEITO O TRATAMENTO DA MENINGITE?

---

É feito de acordo com o agente causador da doença. Pode haver a necessidade de internação hospitalar. No caso da Meningite bacteriana, o tratamento é realizado com antibióticos específicos. Com 24h de medicação o paciente não transmite mais a doença e pode sair do isolamento.

# COMO ME PROTEGER?

---

Evite locais aglomerados e lave bem pratos, copos e talheres. Recomenda-se o uso de máscaras (em escolas, por exemplo). Pessoas próximas a pacientes com Meningite meningocócica devem usar antibiótico como forma de prevenção, a chamada quimioprofilaxia.

## QUAIS OS TIPOS DE MENINGITE?

É uma inflamação das meninges, membrana que envolve o cérebro e a medula espinhal.

São 12 subtipos que resultam em quadros clínicos, destacando-se o C e B.

**Bacteriana** Forma mais grave e que pode resultar em problemas neurológicos e motores, perda de visão e até mesmo a morte. É causada por três tipos de bactérias: meningococos, pneumococos e hemófilos.

**Viral** É a forma mais leve e comum. Qualquer virose não tratada de forma adequada pode evoluir para uma Meningite.

**Fúngica** É menos frequente e costuma acometer pacientes com a saúde comprometida.



## COMO SE TRANSMITE?

A Meningite é transmitida de pessoa para pessoa, pela via respiratória, gotículas e secreções do nariz e da garganta (como saliva). Uma pessoa infectada pode não desenvolver a doença (assintomática), mas mesmo assim ser capaz de transmiti-la. Locais com grandes concentrações de pessoas (escolas e creches, por exemplo) são ambientes favoráveis à contaminação.

## QUEM ESTÁ MAIS VULNERÁVEL À MENINGITE?

Qualquer pessoa pode contrair a doença. No entanto, ela é mais frequente em crianças e em adultos jovens. A Meningite também pode ser decorrente de um processo não infeccioso, como doenças reumáticas, traumas e problemas vasculares.



PREFEITURA DE  
**MACEIÓ**  
SECRETARIA MUNICIPAL  
DE SAÚDE



**PROTEJA QUEM VOCÊ AMA:**

**VACINE-SE!**

**ATENÇÃO!**

A doença tem tratamento, porém dependendo da gravidade pode resultar em dificuldades de aprendizado, paralisia cerebral, surdez parcial ou completa, perda da visão e até amputação de membros. Existem cinco vacinas na rede pública relacionadas com a Meningite: BCG, Pentavalente, Pneumocócica Conjugada 10-valente, Meningocócica C e Meningocócica Conjugada ACWY. É essencial manter as vacinas em dia!

# O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE A

# MENINGITE

*A meningite é uma inflamação das meninges, membrana que envolve o cérebro e a medula espinhal. São 12 subtipos que resultam em quadros clínicos, destacando-se o C e B.*

