

PRIMEIROS SOCORROS

• REMOVA

Retire acessórios, pulseiras e anéis, para evitar que esses objetos fiquem presos.

• RESFRIE

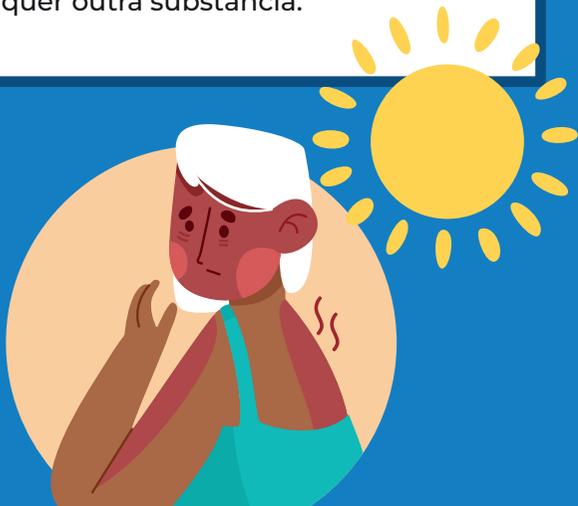
Lave o local atingido com água corrente, por 15 minutos ou até aliviar a dor.

• CUBRA

Cubra a área queimada com pano limpo.

O QUE NÃO FAZER

- Não passar no local atingido nenhum produto (creme dental, borra de café, manteiga, clara de ovo) ou qualquer receita caseira;
- Não lavar com água gelada ou passar gelo;
- Não estourar, romper ou esvaziar as bolhas provocadas pela queimadura;
- Em caso de queimadura por água-viva, **não se deve lavar o local com água doce** (torneira ou mineral), não usar álcool ou qualquer outra substância.



Cidade
de Todos Nós

www.maceio.al.gov.br



Cidade
de Todos Nós

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
DIRETORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENAÇÃO GERAL DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENAÇÃO TÉCNICA DE VIGILÂNCIA DAS DOENÇAS
E AGRAVOS TRANSMISSÍVEIS E NÃO TRANSMISSÍVEIS



(82) 3312-5584 (opção 2)



dantmaceio.al@gmail.com

PROCURE AJUDA BUSQUE O SERVIÇO DE SAÚDE MAIS PRÓXIMO DA SUA CASA.

- 193 Corpo de Bombeiros
- 192 SAMU
- Centro de Tratamento de Queimados (CTQ)
- Hospital Geral do Estado (HGE)

PREVENÇÃO DE ACIDENTES COM QUEIMADURAS



O QUE É QUEIMADURA?

• Queimadura é uma lesão na pele, causada geralmente por calor, eletricidade, produtos químicos ou outros agentes. As lesões por queimaduras podem variar desde lesões mais leves (tratáveis em casa), até lesões importantes que necessitam de um tratamento emergencial em um hospital, podendo até mesmo levar a óbito, em casos mais graves.

CAUSAS MAIS FREQUENTES

- Derramamento de líquidos quentes (cozimento de alimentos/fervura de água, café, óleo de fritura);
- Contato com objetos quentes (fogão, panela, churrasqueira, chapinha de cabelo);
- Acidentes com equipamentos domésticos (ferro de passar roupa);
- Exposição à corrente elétrica;
- Contato com água-viva.

DICAS BÁSICAS DE SEGURANÇA PARA PREVENIR QUEIMADURAS

QUEIMADURAS POR FOGO OU CHAMAS

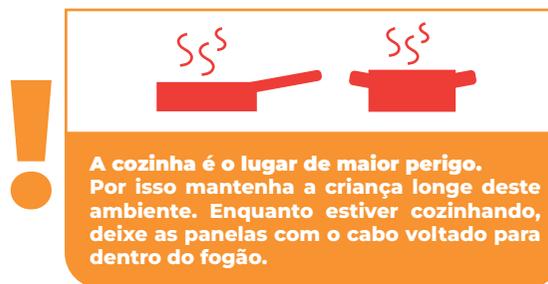
- Mantenha fósforos, isqueiros, velas, álcool e outros produtos inflamáveis guardados em local seguro;
- Nunca jogue álcool sobre chamas ou brasas, nem utilize esse produto para cozinhar;



- Só acenda velas em recipientes apropriados, como lamparinas, ou em um prato fundo com água;
- Nunca manusear fogos durante ou após consumo de bebida alcoólica;

QUEIMADURAS POR LÍQUIDOS QUENTES

- Ao cozinhar, mantenha sempre os cabos das panelas virados para dentro;
- Deixe comidas e líquidos quentes no centro da mesa

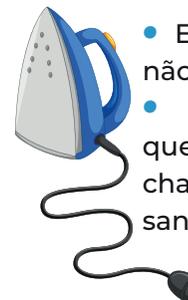


QUEIMADURAS POR ÁGUA-VIVA

- Saia da água imediatamente ao avistar águas-vivas;
- Caso tenha contato com água-viva e algum tentáculo ficar grudado na pele, tirar com a área submersa, dentro do mar. Caso já esteja na areia só remova o tentáculo se puder molhar o local com vinagre, pois este neutraliza a ação das toxinas e alivia a dor;
- Se persistir vermelhidão ou dor no local, a recomendação é procurar atendimento médico.



QUEIMADURAS POR OBJETOS QUENTES



- Evitar deixar o ferro elétrico ligado se não estiver utilizando;
- Cuidado ao manusear superfícies quentes (chapa/grelha de alimentos, chapinha de cabelo, torradeiras, sanduicheiras).

QUEIMADURAS POR EXPOSIÇÃO SOLAR



- Exposição excessiva ao sol pode provocar queimaduras dolorosas;
- Usar protetor solar, chapéu e roupas leves;
- Tenha cuidado extra com crianças e idosos.

QUEIMADURA POR EXPOSIÇÃO À CORRENTE ELÉTRICA



- Evite ligar vários aparelhos eletrônicos na mesma tomada, o que pode causar curto circuito;
- Cuidado com eletrodomésticos em mau estado de conservação;
- Não coloque objetos metálicos (garfo, faca, colher) dentro de equipamentos elétricos.

Cuidado com as instalações elétricas improvisadas ou desencapadas. Proteja todas as tomadas para evitar o choque elétrico.

