

EMERGÊNCIA EM SITUAÇÕES DE AFOGAMENTO

- Em caso de emergência, chame ajuda e ligue 193 (Corpo de Bombeiros) ou 192 (SAMU).
- Você pode realizar o socorro sem entrar na água. Forneça flutuantes para a vítima não afundar, como por exemplo: garrafa pet, prancha, isopor, espaguete (macarrão), bola de futebol, bóia, corda, galho, entre outros.
- Nunca tente salvar alguém se não tiver condições. Só retire a vítima da água se for seguro para você.



O colete salva-vidas é o equipamento mais seguro para evitar afogamento. Procure um modelo autorizado e de acordo a faixa etária e peso.



Respeite as sinalizações, os avisos de perigo e as orientações dos guarda-vidas;



Cidade de Todos Nós

www.maceio.al.gov.br



Cidade de Todos Nós

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
DIRETORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENAÇÃO GERAL DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENAÇÃO TÉCNICA DE VIGILÂNCIA DAS DOENÇAS E AGRAVOS TRANSMISSÍVEIS E NÃO TRANSMISSÍVEIS



(82) 3312-5584 (opção 2)



dantmaceio.al@gmail.com

PREVENÇÃO DE ACIDENTES POR AFOGAMENTO



EM CASO DE EMERGÊNCIA

Após reconhecer um afogamento DISQUE 193 e acione o corpo de bombeiros.



EMERGÊNCIA EM SITUAÇÕES DE AFOGAMENTO

- Em caso de emergência, chame ajuda e ligue 193 (Corpo de Bombeiros) ou 192 (SAMU).
- Você pode realizar o socorro sem entrar na água. Forneça flutuantes para a vítima não afundar, como por exemplo: garrafa pet, prancha, isopor, espaguete (macarrão), bola de futebol, bóia, corda, galho, entre outros.
- Nunca tente salvar alguém se não tiver condições. Só retire a vítima da água se for seguro para você.



O colete salva-vidas é o equipamento mais seguro para evitar afogamento. Procure um modelo autorizado e de acordo a faixa etária e peso.



Respeite as sinalizações, os avisos de perigo e as orientações dos guarda-vidas;





Cidade
deTodosNós

www.maceio.al.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
DIRETORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENAÇÃO GERAL DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENAÇÃO TÉCNICA DE VIGILÂNCIA DAS DOENÇAS E
AGRAVOS TRANSMISSÍVEIS E NÃO TRANSMISSÍVEIS



(82) 3312-5584 (opção 2)



dantmaceio.al@gmail.com

EM CASO DE EMERGÊNCIA

Após reconhecer um afogamento
DISQUE 193 e acione o corpo de
bombeiros.



PREVENÇÃO DE ACIDENTES POR AFOGAMENTO



O QUE É AFOGAMENTO?



- Afogamento é a aspiração de líquido causado por submersão. Normalmente ocorre de maneira rápida e silenciosa. Em apenas dois minutos submersa, a pessoa perde a consciência. Após quatro minutos, danos irreversíveis ao cérebro podem ocorrer.
- Os acidentes por afogamento podem ser evitados com precauções como o uso de colete salva-vidas adequado, obedecer a sinalização e orientações dos salva-vidas. Para as crianças, além do uso do colete salva-vidas, faz necessário a supervisão constante por adultos perto da água.
- De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS) a maior causa de mortes em crianças de 1 a 4 anos é o afogamento.



MEDIDAS DE PREVENÇÃO

NA PRAIA

- Boias, pranchas, bolas passam uma falsa segurança, e podem estourar ou virar a qualquer momento; o ideal é o uso do colete salva-vidas;
- Quando for à praia, fique o tempo todo próximo a criança;
- A correnteza e as correntes marinhas, podem arrastá-la ao fundo ou longe da areia.

EM LAGOAS, RIOS, AÇUDES E CACHOEIRAS

- Se estiver embarcado, use coletes salva-vidas;
- Em rios sem corredeiras, não ultrapasse a altura do joelho, pois o nível da água pode aumentar rapidamente. Evite entrar em locais com corredeiras.
- Em açudes, cuidado para não enroscar partes do corpo na vegetação que pode estar no fundo.

NA PISCINA: CUIDADO COM AS CRIANÇAS

- Nunca deixe a criança sozinha numa piscina, mesmo se for rasa, independente de saber nadar ou não;
- Não deixe brinquedos dentro ou perto da piscina, pois eles são os atrativos para crianças pequenas;
- Em casa, a piscina deve ser totalmente cercada

CRIANÇAS NO BANHO: ATENÇÃO!

- Afogamentos também podem acontecer nas residências com bebês e crianças durante o banho; O ideal é acompanhar toda a atividade até o fim;
- Depois de usar baldes, banheiras, bacias e piscinas infantis, esvazie-os e mantenha-os virados.

DICAS DE SEGURANÇA

- Fique atento e respeite as placas de advertência. Não entre em águas com aviso de perigo;
- Procure sempre local onde exista a presença de salva-vidas ou da equipe do Corpo de Bombeiros;
- Evite nadar próximo a barcos ou outras embarcações;
- Atenção ao mergulhar em águas desconhecidas, procure conhecer a profundidade, em locais que possuem pedras, como em rios e cachoeiras;
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas e/ou outras drogas antes de entrar na água;
- Não pratique brincadeiras ou desafios de apnéia (prender a respiração).
- Tenha um colete apropriado ao seu peso e tamanho, e que seja certificado. Ajuste-o ao seu corpo.

O QUE É AFOGAMENTO?



- Afogamento é a aspiração de líquido causado por submersão. Normalmente ocorre de maneira rápida e silenciosa. Em apenas dois minutos submersa, a pessoa perde a consciência. Após quatro minutos, danos irreversíveis ao cérebro podem ocorrer.

- Os acidentes por afogamento podem ser evitados com precauções como o uso de colete salva-vidas adequado, obedecer a sinalização e orientações dos salva-vidas. Para as crianças, além do uso do colete salva-vidas, faz necessário a supervisão constante por adultos perto da água.

- De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS) a maior causa de mortes em crianças de 1 a 4 anos é o afogamento.



MEDIDAS DE PREVENÇÃO

NA PRAIA

- Boias, pranchas, bolas passam uma falsa segurança, e podem estourar ou virar a qualquer momento; o ideal é o uso do colete salva-vidas;
- Quando for á praia, fique o tempo todo próximo a criança;
- A correnteza e as correntes marinhas, podem arrastá-la ao fundo ou longe da areia.

EM LAGOAS, RIOS, AÇUDES E CACHOEIRAS

- Se estiver embarcado, use coletes salva-vidas;
- Em rios sem corredeiras, não ultrapasse a altura do joelho, pois o nível da água pode aumentar rapidamente. Evite entrar em locais com corredeiras.
- Em açudes, cuidado para não enroscar partes do corpo na vegetação que pode estar no fundo.

NA PISCINA: CUIDADO COM AS CRIANÇAS

- Nunca deixe a criança sozinha numa piscina, mesmo se for rasa, independente dela saber nadar ou não;
- Não deixe brinquedos dentro ou perto da piscina, pois eles são os atrativos para crianças pequenas;
- Em casa, a piscina deve ser totalmente cercada

CRIANÇAS NO BANHO: ATENÇÃO!

- Afogamentos também podem acontecer nas residências com bebês e crianças durante o banho; O ideal é acompanhar toda a atividade até o fim;
- Depois de usar baldes, banheiras, bacias e piscinas infantis, esvazie-os e mantenha-os virados.

DICAS DE SEGURANÇA

- Fique atento e respeite as placas de advertência. Não entre em águas com aviso de perigo; 
- Procure sempre local onde exista a presença de salva-vidas ou da equipe do Corpo de Bombeiros;
- Evite nadar próximo a barcos ou outras embarcações;
- Atenção ao mergulhar em águas desconhecidas, procure conhecer a profundidade, em locais que possuem pedras, como em rios e cachoeiras;
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas e/ou outras drogas antes de entrar na água;
- Não pratique brincadeiras ou desafios de apnéia (prender a respiração).
- Tenha um colete apropriado ao seu peso e tamanho, e que seja certificado. Ajuste-o ao seu corpo.